

Atividades para as férias

Profª Bruna- 1ºB



A  
**Psicomotricidade**  
**Aliada ao**  
**LÚDICO**



Atividades  
para fazer  
em casa



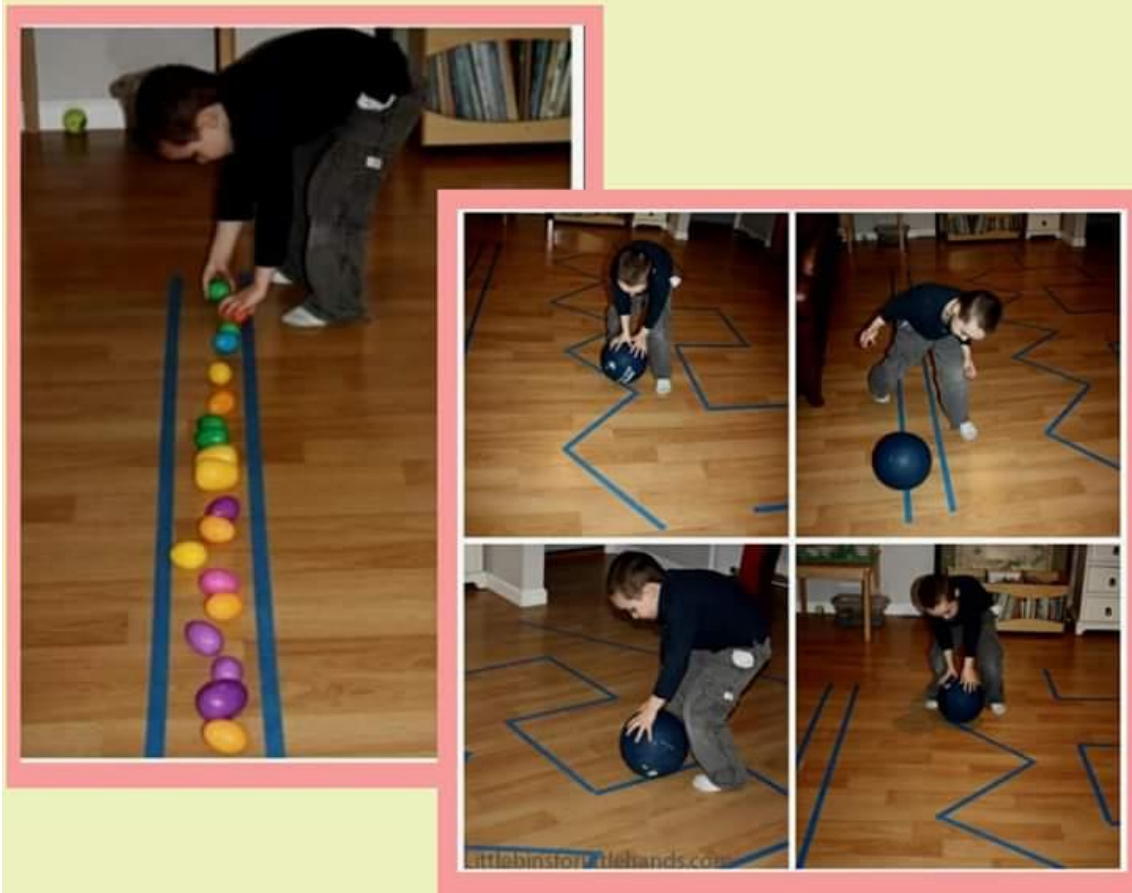


## Circuito motor: lateralidade





# Circuito motor com fita e bolas





# Movendo as bolinhas com os pés





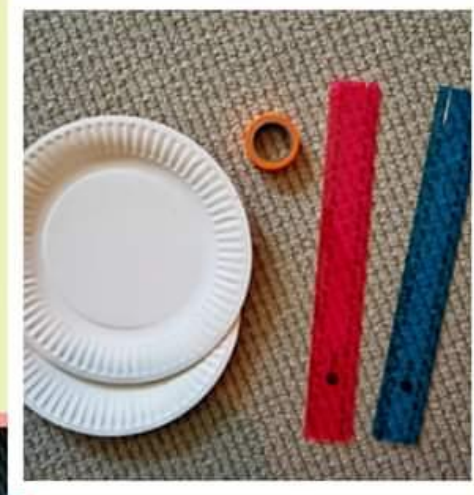
# Pulando nas figuras geométricas







# Jogo de bexigas





## Jogo da memória



- Pratos descartáveis
- Canetinha diversas cores



### LEITE POP

#### O que vou precisar?

- ▶ 2 copos (requeijão) de leite
- ▶ 1 colher (sopa) de mel ou açúcar
- ▶ 2 colheres (sopa) de aveia
- ▶ 1/2 maçã descascada e picada

#### Modo de preparo:

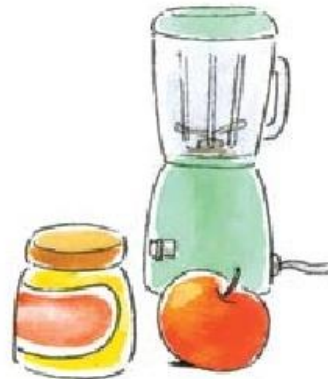
Bater tudo no liquidificador.



Tempo de preparo: 5 minutos



Rendimento: 3 copos



### Docinhos de Leite em Pó



#### INGREDIENTES:

- 1 lata de leite em pó
- 1 kg de açúcar
- 1 vidro de leite de coco

#### Opicional:

Pode acrescentar 3 colheres (sopa) de coco ralado a massa.

Forminhas de Papel (pelotines)

#### MODO DE PREPARO:

Misturar todos os ingredientes até formar uma massa consistente. Fazer bolinhas com as mãos. Passar os docinhos no açúcar refinado e colocar nos pelotines.

Não vai ao fogo.

